

Жақсыбайкөл негізгі мектебінің «Волейбол» үйірмесіне қатысатын  
оқушылар тізімі:

| №  | Аты-жөні                         | Клас<br>ы | Туған жылы  | Жаттықты<br>рушы |
|----|----------------------------------|-----------|-------------|------------------|
| 1  | Досжанов Бекнұр                  | 9         | 08.04.2010  | Сатығалиев<br>Қ  |
| 2  | Қошқаров Токтар                  | 9         | 27.06.2010  |                  |
| 3  | Қуанышқызы Мадина                | 9         | 06.05.2010  |                  |
| 4  | Құдышева Аружан                  | 9         | 22.11.2010  |                  |
| 5  | Мержанова Дана                   | 9         | 16.11.2010  |                  |
| 6  | Сисимов Жантілек                 | 9         | 19.07.2010  |                  |
| 7  | Ұлықпанова Назым                 | 9         | 30.10.2010  |                  |
| 8  | Жасұланқызы Кәусар               | 9         | 22.02.2010  |                  |
| 9  | Айсина Жұлдыз                    | 8         | 25.05.2011  |                  |
| 10 | Жексенғалиева Сезім              | 8         | 20.11.2011  |                  |
| 11 | Әлім Расул Дастанұлы             | 8         | 12.08.2011  |                  |
| 12 | Еркінбекұлы Әлішер               | 8         | 22.01.2011  |                  |
| 13 | Хамит Шәкәрім                    | 8         | 25.07.2011  |                  |
| 14 | Молдабай Асылзат                 | 7         | 06.02.2012  |                  |
| 15 | Амантаева Данила                 | 7         | 14.09.2012  |                  |
| 16 | Айсина Нұрай Қуанышқызы          | 6         | 09.11.2013  |                  |
| 17 | Маратова Нұрсұлу Нұрымжанқызы    | 6         | 04.12.2013  |                  |
| 18 | Орынтаева Айсұлу Аманбекқызы     | 6         | 12.03.20013 |                  |
| 19 | Әлім Асылжан Дастан ұлы          | 6         | 14.08.2013  |                  |
| 20 | Әлім Айсұлтан Сәрсенбайұлы       | 6         | 25.01.2013  |                  |
| 21 | Еркінбекұлы Досбол               | 6         | 05.08.2013  |                  |
| 22 | Молабай Айым Молдабай            | 5         | 22.02.2014  |                  |
| 23 | Мұратқалиқызы Еркеназ            | 5         | 10.13.2014  |                  |
| 24 | Дайырқызы Айжұлдыз               | 5         | 15.03.2014  |                  |
| 25 | Қожадиясов Ануарбек Ғаниұлы      | 5         | 11.05.2014  |                  |
| 26 | Орынғали Жұлдызай Нұрперзентқызы | 5         | 19.02.2014  |                  |

Үйірме жетекшісі:

Сатығалиев Қ

Бекітемін:  
Мектеп директоры:

/К.А.Сатығалиев

«     »     2024ж

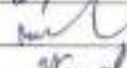
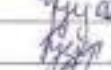
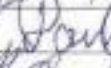
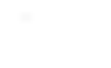
**Жақсыбайкөл негізгі мектебі үйірмелерінің уақыт кестесі**

| № | Үйірменің атауы   | Уақыты                                                                                                                                                                                                                           | Жауапты      |
|---|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 1 | «Спорттық үйірме» | Дүйсенбі<br>$9^{50} - 10^{35}$<br>$16^{05} - 16^{50}$<br>Сейсенбі<br>$9^{50} - 10^{35}$<br>$16^{05} - 16^{50}$<br>Сәрсенбі<br>$9^{50} - 10^{35}$<br>$16^{05} - 16^{50}$<br>Бейсенбі<br>$9^{50} - 10^{35}$<br>$16^{05} - 16^{50}$ | Сатығалиев Қ |

### Волейбол сабағындағы қауіпсіздік ережелері

1. Волейбол сабағын бастамас бұрын мерзімге, ауа райына және өтетін орынына сай спорт киімі және табаны тайғанамайтын спорттық аяқ киім кию қажет.
2. Барлық әшекей бұйымдарды шешіп, қолдағы тырнақты қысқа кию керек.
3. Спорттық құрал жабдықтардың дұрыстығы және беріктігі тексеріледі, ойын өтетін орынның едені құрғақ болуы керек.
4. Ойынның ережесін және тәртібін қатаң сақтау қажет.
5. Барлық әрекетті тек бұйрық ойынша орындау қажет.
6. Құлау кезінде жарақаттың алдын алу үшін жиырылу қажет.
7. Қал-жағдайың төмен болған жағдайда ойынды тоқтат, оны мұғалімге, жаттықтырушыға, төрешіге ескерту.
8. Спорт алаңында бөтен адамдар немесе жарақаттарға себеп болатын заттар болмауы қажет.
9. Тосқауып қойғанда аяқты алға көтермей секіру керек.
10. Волейбол ойынында шабуылға шыққанда аяқты бүгіп секіруге болмайды.
11. Торға жақын секіргенде қол саусақтарының ілініп қалмауын қадағалау керек.
12. Құлап бара жатып допты қабылдағанда кеудемен сырғый түсу керек.
13. Ойнап жүрген кезде даурығып айқайлауға болмайды.
14. Ойыншылардың ойын кезінде дөрекі қылық жасауына жол берілмейді.
15. Алдын ала қыздырыну жаттығуларынсыз доппен жаттығу жасауға тиым салынады.
16. Төрешінің берген белгісін (ысқырықты) естіген сәтте ойынды тоқтату керек.

Волейбол үйірмесі сабағында қауіпсіздік ережелерін сақтау

| №  | Оқушының аты-жөні                | класы | Оқушының қолы                                                                         |
|----|----------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Досжанов Бекнұр                  | 9     |    |
| 2  | Қошқаров Тоқтар                  | 9     |    |
| 3  | Қуанышқызы Мадина                | 9     |    |
| 4  | Құдышева Аружан                  | 9     |    |
| 5  | Мержанова Дана                   | 9     |    |
| 6  | Сисимов Жантілек                 | 9     |    |
| 7  | Ұлықпанова Назым                 | 9     |    |
| 8  | Жасұланқызы Кәусар               | 9     |    |
| 9  | Айсина Жұлдыз                    | 8     |    |
| 10 | Жексенғалиева Сезім              | 8     |    |
| 11 | Әлім Расул Дастанұлы             | 8     |    |
| 12 | Еркінбекұлы Әлішер               | 8     |    |
| 13 | Хамит Шәкәрім                    | 8     |   |
| 14 | Молдабай Асылзат                 | 7     |  |
| 15 | Амантаева Данила                 | 7     |  |
| 16 | Айсина Нұрай Қуанышқызы          | 6     |  |
| 17 | Маратова Нұрсұлу Нұрымжанқызы    | 6     |  |
| 18 | Орынтаева Айсұлу Аманбекқызы     | 6     |  |
| 19 | Әлім Асылжан Дастан ұлы          | 6     |  |
| 20 | Әлім Айсұлтан Сәрсенбайұлы       | 6     |  |
| 21 | Еркінбекұлы Досбол               | 6     |  |
| 22 | Молабай Айым Молдабай            | 5     |  |
| 23 | Мұратқалиқызы Еркеназ            | 5     |  |
| 24 | Дайырқызы Айжұлдыз               | 5     |  |
| 25 | Кожадиясов Ануарбек Ғаниұлы      | 5     |  |
| 26 | Орынғали Жұлдызай Нұрперзентқызы | 5     |  |